

EVENTOS

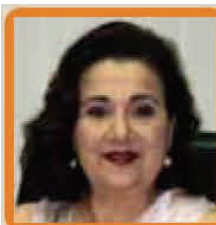
XXXV CONGRESO INTERAMERICANO DE PSICOLOGÍA, del 12 al 16 de julio de 2015, que se realizará en la sede de la Pontificia Universidad Católica de Perú, en la ciudad de Lima. El tema del congreso es "62 años tendiendo puentes".

Para más información visite su página web y de facebook:
<http://sip2015.org/>
<https://www.facebook.com/sip2015>

CELEBRACIÓN DEL DÍA NACIONAL DEL PSICÓLOGO 2014

Con motivo del día Nacional del Psicólogo, en la cuarta semana de noviembre, celebraremos este importante evento. Agradecemos a los colegios de psicólogos y a las escuelas de psicología el envío de su programación tan pronto la tengan disponible para la edición especial de este boletín.

¿Qué hay de nuevo en la federación?



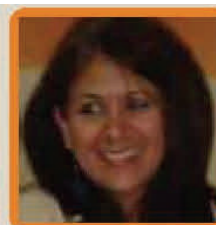
Aminta Parra
FPV: 1.084
Presidenta



Juan Carlos Canga
FPV: 4.607
Vicepresidente



Margelis Izarra
FPV: 4.503
Secretaria General



Clara Astorga
FPV: 4.376
Tesorerera

Reflexión de los 150 días.

Desde que asumimos la Dirección del gremio el pasado 26 de abril hemos realizado cinco juntas directivas donde hemos analizado, tomado decisiones y realizado acciones sobre diversos asuntos vinculados con: la Representación del gremio; la Acreditación de programas, certificación de egresados de Psicología, Promoción y Protección de nuestros colegas. Realizamos esfuerzos para mejorar la plataforma tecnológica de comunicación con los miembros del gremio para facilitar los procesos administrativos que requieren nuestros agremiados. Completamos reuniones semanales con el INTT para desarrollar el Sistema de Certificado Psicológico para

Conducir (CPPC) y discutimos con el resto de los gremios vinculados a la Convención Colectiva del Sector Salud, entre otras cláusulas, las relacionadas con el Descanso Trimestral y el Baremo para evaluar los méritos de los profesionales del sector, incluidos los Licenciados en Psicología y Psicólogos. Continuamos denunciando casos tanto de intrusismo en el ejercicio como ofertas no acordes con nuestra ley y código de ética. Ya hemos llegado a 10.061 agremiados y nuestra más firme aspiración es que todos se vinculen participando, estando al día con su membresía tanto en los Colegios como en el INPREPSI y participando activamente en actividades científicas, profesionales y gremiales de la Psicología.

NOTAINFORMATIVA COLPSICARABOBO Construyendo la Convivencia.

Cabe destacar que en el marco de la V Jornada Carabobo, el gremio celebró al agremiado “Numero FPV 10.000”, le correspondió el honor al Colega Psic. “Ronny Navas”, el cual recibió numerosos beneficios y premios, entre los cuales estuvo el reembolso inmediato de sus pagos al Colegio, FPV e Inprepsi, así como su carnet y libros, entre otros.

Orgullosos del servicio enfocado en el agremiado activo solvente, trabajando en la construcción del Colegio que nos merecemos!!!

Psic. Javier Chacón Psic. Daniel Fiore
Presidente Vicepresidente
Consejo Directivo del Colegio de Psicólogos del Estado
Carabobo
Gestión 2013 – 2015.



De izquierda a derecha:

Javier Chacón, Jesús Sánchez, Ronny Navas y
Juan Carlos Canga.

El Suicidio, no es más que la consumación de una idea fija y precisa que lleva al individuo deliberadamente a provocarse la muerte. Múltiples son las causas por las que un individuo pudiera consumir un acto que en acción le arrebatase la vida. El padecimiento de alguna patología mental, o simplemente una mente asediada por un sin fin de conflictos pudiera ser el desencadenante de esta tendencia suicida, en especial la Depresión.

Aunque la realización a veces sea impulsiva. Es muy probable que el suicida lo estuviese pensando desde tiempo atrás, y en la mayoría de los casos se lo había comunicado a alguien con anterioridad. La idea de que alguien que habla de suicidarse no lo hará es falsa, toda amenaza debe ser tomada seriamente en consideración.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) representa esta una de las 10 causas de muertes a nivel mundial. En Venezuela las estadísticas no son muy alentadoras, aunque no precisadas por las instituciones encargadas en dicha materia. El Estado Yaracuy representa una tasa alta en índice de suicidio en nuestro país.

El creciente aumento de los titulares de la prensa regional sobre este tema reflejando esta como una de las causas de muertes en el Edo Yaracuy debe ser objeto de preocupación para quienes como profesionales de la salud Mental tenemos la obligación de pronunciarnos, brindar recomendaciones y promover campañas psicoeducativas. El rol del psicólogo debe ser rescatado como promotor de la salud, encargándose de aquello que nos compete como profesionales. Es el colectivo, el usuario, el paciente en general quien esta necesitando de nuestras recomendaciones y nosotros en el compromiso, en el deber y la obligación de dárselas.

Para ello son estas algunas de las recomendaciones que pudiera darle a quien pueda interesar este artículo:

- 1- No hacer caso omiso a quien en una o varias oportunidades hable o comente sobre esta como una salida viable a sus problemas.
- 2- Posicionarse en el lugar del otro (ser empático) te podrá dar la posibilidad de comprender el padecimiento psicológico de quien pudiera pensar realizar esta conducta.
- 3- No hacer juicio sobre este tema en particular pues todo ser humano esta en la posibilidad bajo condiciones críticas desde el punto de vista emocional de atentar en su contra.
- 4- Observar con detenimiento el comportamiento aislado que pudiera tener el paciente depresivo, al igual de quien padezca una enfermedad crónica.
- 5- Asumir la posibilidad de asistir a un psicólogo clínico y/o de la salud quien te brindara herramientas para el manejo de esta situación.
- 6- Asumir que necesitas ayuda podría salvarte la vida. El Psicólogo como profesional de la salud mental esta, certificado, calificado y preparado para brindarte todas las herramientas que pudieras necesitar.

Psic. Ricardo Rodríguez

Psicólogo Clínico y de la Salud.

-Coordinador Regional por el Edo Yaracuy de la Sociedad Venezolana de Psicología de la Salud.

-Coordinador de la comisión Re-estructuradora del Colegio de Psicólogos del Edo Yaracuy.

Telepsicología



Las emociones y el peso corporal

La Telepsicología consiste en la prestación de servicios psicológicos que utilizan tecnologías de telecomunicación. La Telecomunicación consiste en la preparación, la transmisión, la comunicación, o la elaboración conexas de información por medios eléctricos, electromagnéticos, electromecánicos, electro-ópticos o electrónicos. Las Tecnologías de telecomunicaciones incluyen pero no se limitan al teléfono, los dispositivos móviles, videoconferencia interactiva, correo electrónico, chat, texto, e Internet (por ejemplo, los sitios web de autoayuda, blogs y redes sociales). La información que se transmite puede ser por escrito, o incluir imágenes, sonidos u otros datos. Estas comunicaciones pueden ser sincrónicas con múltiples partes que se comunican en tiempo real (por ejemplo, la videoconferencia, teléfono interactivo) o asíncrona (por ejemplo, correo electrónico, tableros de anuncios en línea, almacenamiento y transmisión de información). La APA publicó y adoptó en 2013 unas directrices Para la práctica de la Telepsicología que orientan a los psicólogos en su práctica profesional. Los psicólogos interesados en este tema pueden vincularse a la División 46 de la APA que es la Sociedad de Psicología de Medios y Tecnología que busca avanzar la psicología en la práctica y la ciencia de las comunicaciones y la tecnología de los medios de comunicación. Esta sociedad es una comunidad de investigadores, psicólogos y otros proveedores de salud mental, consultores, educadores y profesionales de la comunicación que participan activamente con todas las formas de las tecnologías tradicionales y los medios de comunicación en constante evolución y emergentes. La sociedad apoya el estudio y la difusión de información relacionada con el impacto de los medios de comunicación en el comportamiento humano, así como el desarrollo de la alfabetización esencial para el público y la profesión de los medios de comunicación.

<http://www.apa.org/about/division/div46.aspx>

Los psicólogos argumentan que los que hacen dieta deben prestar atención al papel que juegan las emociones en la disminución del peso corporal si esperan tener éxito, según una encuesta realizada por el Consumer Reports National Research Center. La encuesta preguntó a 1.328 psicólogos qué estrategias han sido esenciales para perder peso y no recuperarlo, los psicólogos indicaron: "La comprensión y el manejo de los comportamientos y las emociones relacionadas con el control de peso" como esencial para hacer frente a la pérdida de peso (44 %). El "Comer emocional" (43 %) como una barrera para la pérdida de peso. "Mantener un horario regular de ejercicio" (43 %) y "la elección de alimentos adecuados en general" (28 %) como claves para perder peso. Ganando autocontrol sobre las conductas y emociones relacionados con la alimentación son claves, lo que indica que los dos van juntos.

<http://www.apa.org/monitor/2013/04/emotions.aspx>

**Junta Directiva
Federación de Psicólogos de Venezuela
2014-2016**

Aminta Parra Colmenárez	Presidenta
Juan Carlos Canga	Vice-presidente
Margelis Izarra	Secretaria General
Clara Astorga	Tesorera

Guillermo Yáber	Vocal	Carolina Mora	Suplente
Laritz Machín	Vocal	Ailiva Orta	Suplente
Cilaura Vílchez	Vocal	Elena de Martínez	Suplente
Franklin López	Vocal	Jenny Lozano	Suplente
Estela Vargas	Vocal	Yulimar Carmona	Suplente

La Presidenta de la Federación de Psicólogos de Venezuela Aminta Parra Colmenárez

En los próximos meses realizará visitas en varios estados del país acompañados con otros miembros de la Junta Directiva dentro del compromiso asumido por esta nueva gestión de continuar reactivando los Colegios de Psicólogos a nivel nacional. Para el año 2011, apenas dos colegios de psicólogos estaban plenamente operativos. Para el año 2013, siete colegios o delegaciones se encontraban en funcionamiento o regularizando sus actividades. Deseamos que para el final de nuestra gestión logremos formalizar el funcionamiento de al menos 14 estados y delegaciones para asegurar nuestra cobertura a nivel nacional.

**Invitación a
enviar noticias**

Estimados colegas:
Los invitamos a enviar información sobre eventos a ser incorporados en futuras ediciones del boletín. Comunícate con nosotros por:

Info@fpv.org.ve

© **Federación de
Psicólogos
de Venezuela
08/10/ 2014**

Boletín electrónico